

## CEO-Training, Zeit für das Wichtige!

Das CEO-Training richtet sich an Führungskräfte, die mit steigenden Anforderungen, Zeitdruck und komplexen Entscheidungsprozessen konfrontiert sind. Häufig führen diese Belastungen dazu, dass Unternehmer und Führungspersonen über 60 Stunden pro Woche arbeiten, was auf Dauer ungesund ist und der Vorbildfunktion widerspricht. Das Ziel ist es die Wochenstunden zu reduzieren, denn es braucht Zeit, um über das Unternehmen und die Weiterentwicklung nachzudenken.



Ein Patentrezept zur Reduktion der Arbeitsbelastung gibt es nicht, da sowohl persönliche Eigenschaften als auch Unternehmensstrukturen individuell sind. Deshalb beginnt das Training mit einer kurzen Analyse der Tätigkeiten und einem strukturierten Hinterfragen der eigenen Aufgaben. Ziel ist es, Führungsstrukturen und die Organisation im direkten Umfeld sichtbar zu machen. Anschließend wird die Arbeitswoche auf Zeitverluste und Verschwendungen untersucht, um Handlungsfelder und Veränderungspotenziale zu erkennen.

Folgende Fragen wurden beispielsweise nach der Analyse im Training behandelt:

- Wie kann ich Aufgaben richtig delegieren und nachverfolgen?
- Warum entdecke ich immer noch Fehler in Unterlagen, die sonst niemand sieht?
- Wieso bekomme ich Informationen nicht gebündelt und strukturiert?
- Weshalb dauern Entscheidungssitzungen länger als geplant und es bleibt eine Unsicherheit bezüglich der nächsten Schritte?
- Welches Kommunikationsmedium ist für die Zusammenarbeit am besten geeignet?
- Wie kann ich papierlos arbeiten und trotzdem den Überblick behalten?

Auf Basis der individuellen Analyse werden gemeinsam Massnahmen zur Reduktion der Wochenarbeitszeit entwickelt. Aufgaben werden so strukturiert, dass sie effektiv abgegeben werden können und entlastend zurückkommen. Interne Besprechungen werden inhaltlich und zeitlich optimiert, um Effizienz zu steigern.

Das Training dauert in der Regel zwei Tage und wird individuell auf die aktuelle Situation zugeschnitten. Am ersten Tag erfolgt die Analyse und die Entwicklung einer neuen Struktur. Am zweiten Tag werden die Massnahmen festgelegt, nach Möglichkeit direkt umgesetzt oder die nächsten Schritte definiert. Da der Erfolg maßgeblich von der eigenen Disziplin abhängt, wünschen sich viele Führungskräfte ein jährliches Update oder ein begleitendes Coaching – auch digital per Teams.

Bei mehreren Mitgliedern der Geschäftsleitung wird die Analyse parallel durchgeführt. Für die individuelle Auswertung und Massnahmenfindung wird jedoch je ein Tag eingeplant, um die eigenen Strukturen und Bedürfnisse klar zu formulieren. In einer gemeinsamen Auswertung werden dann Wünsche, Bedürfnisse und Abgrenzungen besprochen und passende Massnahmen sowie Schnittstellen definiert.

Wird das CEO-Training am Wochenende durchgeführt, sind bereits am Montag Veränderungen spürbar. Das Feedback der Teilnehmenden ist durchweg positiv: Man lerne viel über sich selbst, und die neue Struktur hilft, die Wochenarbeitszeit nachhaltig zu reduzieren.

Weitere Informationen sind [hier](#) zu finden, oder per Mail an [weiterbildung@ecoholz.ch](mailto:weiterbildung@ecoholz.ch)